

みなみだより

VOL.14

柏南部地域包括支援センター

「南部ちょこっとへるぷ」

秋頃開始予定！



日々の暮らしの小さな困りごとを地域力で解決したい！！

今まで、南部地域では支えあい団体が町会単位では存在していたものの（藤心地域では「みちくさ亭」があります）、地域全域で活動している団体はありませんでした。介護保険サービス等の制度もありますが、介護保険サービス等で対応できない、ちょこっとした生活の困りごとを解決するために、支えあい団体「南部ちょこっとへるぷ」が2024年秋頃にスタートします！！

ゴミ出し、草取り、枝落とし等でお困りの方は、南部ちょこっとへるぷまでご連絡ください。それに伴い、協力ボランティアさんを募集しております。ボランティアにご興味のある方も、ぜひご連絡下さい。

⇒ 04-7136-2563

地域包括支援センターは高齢者に関するよろず相談窓口です！

柏南部地域包括支援センターは南部・藤心地域を担当しております。「社会福祉士」「保健師（経験のある看護師）」「主任ケアマネジャー」の3職種が配置されており、介護・健康・医療・後見制度・その他困っていることなど、相談内容に適した情報提供や助言などを行います。専門的な知識を持つ職員がチームとしてサポートすることで、高齢者（65歳以上）の総合的な支援を行っております。

「どこに相談すればいいかわからない」という時は、まずはご連絡ください。

⇒ 04-7160-0002

保健師

（または経験のある看護師）

フレイル予防に関する相談等をお受けします。

主任

ケアマネジャー

介護予防プランの作成や、地域のケアマネジャー・事業所への指導・助言を行います。

社会福祉士

高齢者の権利擁護（後見制度や高齢者虐待、詐欺被害）に関する相談をお受けします。

今年もローズマリーカフェ、**OPEN**しております！！



年8回、第3木曜日（1回/月）にリフレッシュプラザ柏1階のカルチャールームで開催しており、認知症当事者やそのご家族、地域の人々との交流の場を提供しております。カフェですので、茶話会はもちろんのこと、集団ゲームなどのレクリエーション、音楽ボラによるミニコンサートなどもあります（内容は毎月異なります）。参加される皆さんが、楽しく過ごしていただけますよう工夫しています。

原則としてどなたでも参加できます。会場の都合上、定員を設けておりますので必ず**予約**をお願い致します（参加費:100円/回）。



にここに出前カフェ、



いかがですか？

今年度、ローズマリーカフェに加え、新たなカフェをオープン致します。その名もにここに出前カフェ。外出が困難で閉じこもりがちの方やおひとり暮らしの方、人が集まる場所に行くことが苦手な方向けに訪問型カフェを行います。日程は決まっておらず、申し込みがあった際に自宅等へ伺い1時間程、茶話会やトランプ等行います。気になる方、いらっしゃいましたら是非ご連絡下さい（参加費:50円/回）。

発行：柏南部地域包括支援センター

発行年月日：令和6年10月1日

住所：柏市南増尾 58-3 リフレッシュプラザ柏内1階

電話：04-7160-0002

窓口時間：8時30分～17時15分

（日曜・祝日、年末年始除く）

来所時は第3駐車場側の通用口をご利用ください。

