

光ヶ丘地域で行います！  
ぜひ皆様ご参加ください♡

# 認知症サポーター養成講座

## 認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、偏見を持たずに  
認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。

認知症は、誰でもなる可能性のある病気です。  
認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせるまち  
を目指して『認知症サポーター』になりませんか？

「認知症サポーター」は年々増えてるよ！  
認知症についての正しい知識や対応方法を  
身につけてくれると嬉しいな★



## 詳細

参加ご希望の方は、事前にお申し込みください。

申込み先：光ヶ丘地域包括支援センター

**04-7160-0003**（山田・三柴・岩本）

柏市内在住の方 先着30名まで

日 時：令和7年11月11日（火）

10：00～11：30

場 所：光ヶ丘近隣センター 2階会議室 AB

持ち物：筆記用具

フレイル予防ポイントカード  
（お持ちの方）

参加費：無料

