

# 明るいファミリー 希望の会



～認知症の方などを介護している家族、その他お悩みの方が集まり、ボランティアさんも交えて、お話をしながらお互いに支えあう。そんな場所を作りたいと思います。お気軽にご参加下さい。～  
※まずは下記の電話番号にお問い合わせ下さい。



「ひとりで悩まず、語り合い、  
心を楽しにしましょう。」



【日程】 毎月第3火曜日  
8月は夏休み、6・12月は  
“ほっとカフェ”にて開催

【時間】 13:30 ～ 15:00

【会場】 光ヶ丘地域包括支援センター 2F

<お問い合わせ>

光ヶ丘地域包括支援センター  
担当:田中・上之園・三柴  
その他職員

〒277-0073  
柏市今谷南町4-20

☎04-7160-0003

