

# ほっと散歩 お知らせ

in 中原ふれあい防災公園



認知症の方本人やそのご家族が「ほっとできる場」



散歩を通じて気分をリフレッシュし、  
おいしい飲み物でも飲みながらリラックスした状態で  
仲間と日頃の不安や悩みを相談できる場所になっています。



<日時>令和7年4月14日(月)13:30~15:30

中止の際は前日の降水確率や警報等から判断し  
当日朝9:30までに電話にてお知らせします。

\*雨天時順延 4月16日(水)13:30~15:30

<場所>中原ふれあい防災公園から  
ミアヘルサ小規模多機能ホーム柏・酒井根

\*資料1・2に地図あります\*

ほっと散歩には、  
認知症の方本人や  
その家族をサポートする  
オレンジフレンズや  
地域包括支援センター職員  
もいます。



KASHIWA © KIC 2009

## < プログラム >

※送迎希望の方 資料2参照

13:00 ミアヘルサ小規模多機能ホーム柏・酒井根に集合

13:30 「中原ふれあい防災公園」に到着 資料1参照

サスティナホール前 広場集合

お散歩 開始 約30分

14:00頃 送迎バスへ乗り込み

14:15 ミアヘルサ小規模多機能ホーム柏・酒井根へ

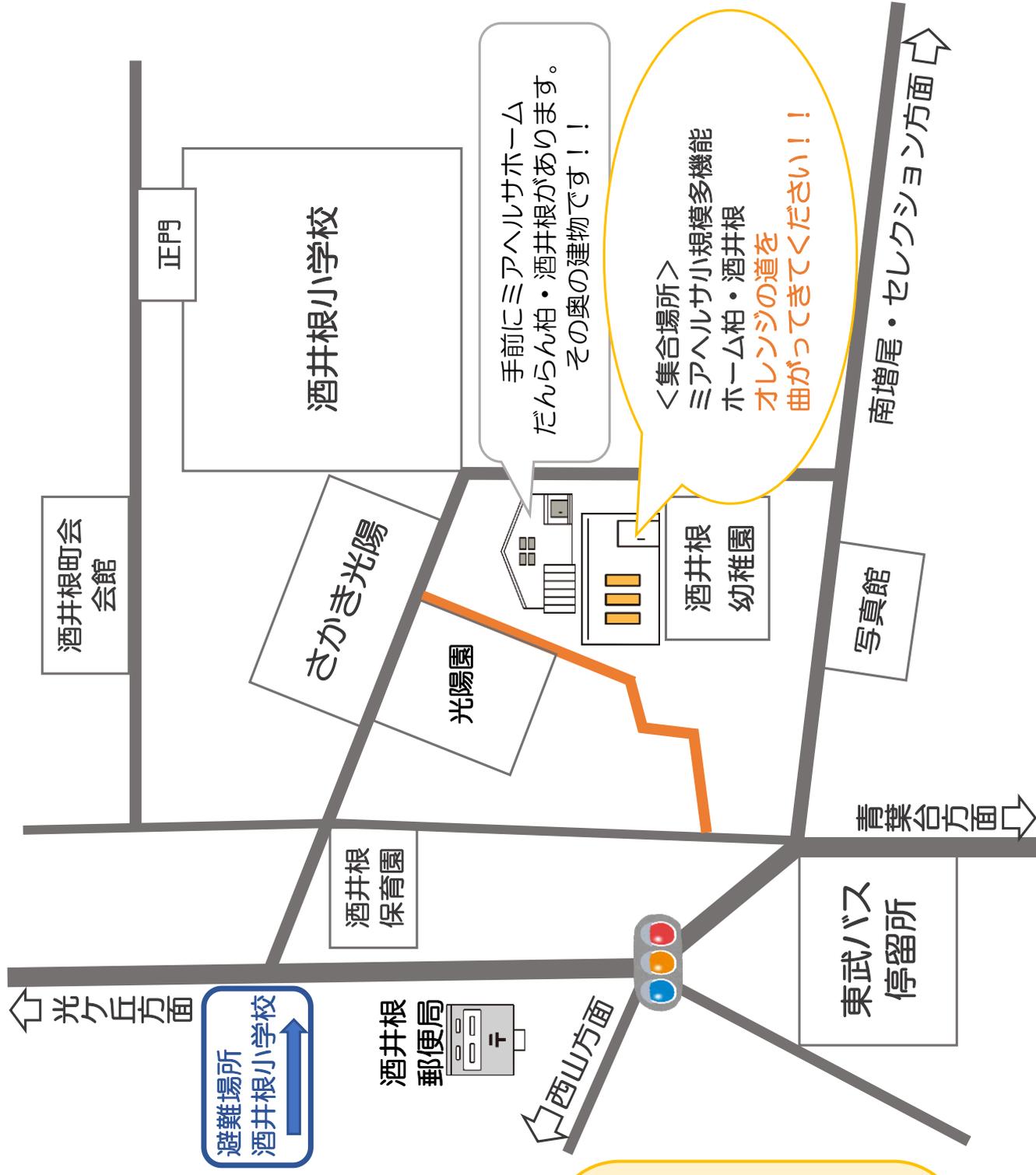
中に入って休憩・カフェタイム

皆さんで協力してお茶出しや片づけをしながら懇談しましょう。

15:30 終了



\* 資料 2 雨天時・送迎希望の方 集合場所 地図



<お問い合わせ先>  
 光ヶ丘地域包括支援センター  
 担当：稲田・岩本・高松  
**04-7160-0003**  
 <集合場所>  
 ミアヘルサ小規模多機能  
 柏・酒井根  
 住所：柏市酒井根21-2