

認知症の方の対応で  
悩んでいませんか？

# ほっとカフェ

— 認知症の方の介護で悩んでいる方  
相談したい方が集う場所 —



一人で悩んでいませんか？

抱え込まずに一緒にお話ししませんか？

お茶をしながらお話ししましょう♡

## カフェの参加者

### 認知症の方の 介護されている方

介護者同士で  
お話しできる場所を  
作ります。



### 認知症の方

ご一緒に  
来ていただけたらと  
思います！！



### 参加者の声

- 自分が悩んでいることを話せてよかった。  
気持ちが少し楽になった。
- 認知症の介護をしている人の  
意見がきけて参考になった。
- 一人で抱え込まなくてもいいんだと思った。

### サポーター(店員)

- 認知症地域支援推進員
- 認知症サポーター
- 地域包括支援センター職員  
(主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士)



### カフェメニュー

お茶



コーヒー



紅茶



すべて

100円



申込み

光ヶ丘地域包括支援センター

担当：田中・上之園・三柴

☎ 04-7160-0003

お待ちしております！！  
— カシワニ君より —

開催日 令和7年 6月17日  
12月16日  
(第3火曜日)



時間 13:30~15:00

場所 光ヶ丘地域包括支援センター 2階  
(今谷南町 4-20)

## 会場案内図

